

SCHEDA ATTIVITA' POLISPORTIVA	CATEGORIA 6-9 Anni / 10-11 Tema: Giochi di movimento polivalenti
TITOLO	Tiri a bersaglio
DESCRIZIONE	<p>Il gioco si svolge tra due o più squadre in cui ogni componente dovrà eseguire in sola andata un percorso per poter raggiungere la zona di tiro (cerchio) ed effettuare un tiro a bersaglio (clavetta-birillo) utilizzando una palla di piccole dimensioni. I bambini di ogni squadra sono disposti in fila uno dietro all'altro e posizionati in corrispondenza dei cinesini alla distanza di mt.1.50 tra di loro Ogni bambino prima di arrivare nel cerchio ed effettuare un tiro per colpire il bersaglio dovrà svolgere i seguenti passaggi:</p> <p>partenza in corsa a slalom tra alcuni conetti, strisciare sotto un ostacolo, saltellare a piedi uniti dentro ad alcuni cerchi, valicare in corsa alcuni ostacolini , entrare nel cerchio e, con la propria pallina, colpire il bersaglio posto ad una distanza di mt. 7 dal limite di tiro. Effettuato il tiro, recuperare la propria pallina e ritornare di corsa verso la propria squadra per dare il "via" al compagno successivo. Quando il bambino sarà arrivato in prossimità della propria fila, andrà a collocarsi nel cinesino dietro, lasciato libero dai compagni, i quali nel frattempo hanno scalato di un posto in avanti la propria posizione. Come il bambino arriva in posizione del proprio cinesino dietro, partirà il successivo compagno davanti per compiere una breve ricorsa ed effettuare il successivo lancio. Ogni clavetta colpita rappresenta un punto per la squadra in gioco.</p> <p>Al termine di un tempo stabilito, la squadra che avrà totalizzato più punti vince il gioco.</p> <p>Varianti</p> <p>A seconda dello spazio a disposizione, gli attrezzi utilizzati per il percorso, potranno cambiare, aumentare o essere ridotti.</p>
SPAZIO GIOCO	Cortile, prato, superficie polivalente.
MATERIALE	Ostacoli "over", cinesini, Coni con foro e bastoni, palline da tennis, cerchi
DURATA	Il gioco si svolgerà a tempo in modo da permettere a tutti i bambini di svolgere più tiri in forma alternata.
OSSERVAZIONI	Il gioco consente di sviluppare le abilità motorie del saltare eludendo qualsiasi contatto fisico.

